

# Kneipp-Verein-Schlangen e.V.

Vorsitz: Petra Pauly, Alte-Rothe-Str. 5, 33189 Schlangen  
Telefon: 05252-7081, email: [info@kneipp-schlangen.de](mailto:info@kneipp-schlangen.de)  
Kontoverbindung: DE45 4765 0130 0046 2579 52



## Jahresbericht 2023

Die letzte Jahreshauptversammlung brachte personelle Neubesetzungen mit sich. Der Vorstand wurde mit Petra Pauly, Viktorija Sikinger, Stefanie Weppler und Heike Joseph komplett neu besetzt. Als Beisitzerinnen wurden Claudia Westmark-Braun und die altbewährten Kneipp-Praktikerinnen Monika Flecker, Christel Danzenbacher und Karin Stoffel-Hübscher dem Vorstand zur Seite gestellt.

Unser Ziel war es, einen frischen Start zu wagen, die Digitalisierung voranzutreiben und jüngere Zielgruppen anzusprechen. Was haben wir bis jetzt erreicht?

Nachdem der Vorstand erste gemeinsame Visionen formuliert hatte, galt es kreativ und flexibel auf kurzfristige Ausfälle im Vortragsbereich zu reagieren und erste Hürden im administrativen Bereich zu bewältigen. Dies gelang auch durch Unterstützung des Verbandes. Die Gestaltung des Übergangs erforderte die Übertragung von Dokumenten und Akten, gefolgt von der Einführung neuer, vorzugsweise digitaler Strukturen. Trotz der scheinbaren Einfachheit in der heutigen digitalen Ära stellte sich dies als eine anspruchsvolle Aufgabe heraus.

Wie Sie sicherlich bemerkt haben, gab es auch einige Startschwierigkeiten beim jährlichen Beitragseinzug. Wir erarbeiten derzeit eine Vorgehensweise, die uns dieses Verfahren in 2024 erleichtern wird und danken für Ihr Verständnis, dass es in der letzten Runde teilweise etwas länger dauerte.

Zu den elementaren Aufgaben gehörte auch die Aktualisierung unserer Daten im Vereinsregister, eine Aufgabe, die wir erfolgreich abgeschlossen haben.

Ein wesentlicher Bestandteil der Vereinsarbeit ist das Netzwerken. Wir engagierten uns aktiv im Aufbau von Kontakten, insbesondere durch den Arbeitskreis Nachhaltigkeit der Gemeinde Schlangen und durch die Zusammenarbeit mit potenziellen Referenten in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Sport und Lebensordnung. Interessanterweise stellte sich der Bereich Wasser als weniger vertreten heraus, was uns zu weiterer persönlicher Weiterbildung anregte. Petra Pauly hat hierzu an Seminaren in Bad Wörrishofen teilgenommen und schließt in diesem Jahr mit der SKA-Gesundheitsberaterin ab. Zusätzlich hat sie den Vereinsführerschein gemacht, um rechtlich und organisatorisch auf Stand zu sein.

Gleichzeitig hat sich Claudia Westmark-Braun (ganzheitliche Gesundheitsberaterin) zum Thema Kinderheilkunde fortgebildet. Und beide werden in diesem Jahr gemeinsam die Ausbildung Kneipp-Gesundheit für Kinder absolvieren.

Schon die ersten 100 Tage im Amt waren sehr spannend. Dazu gibt es einen interessanten Bericht in unserem Blog auf der Homepage. Im Sommer haben wir dann in Petra Paulys Garten ihrem Referat zu Teil- und Ganzkörpergüssen zuhören und im Anschluss das kühle Nass entsprechend anwenden können.

Durch den Kontakt zu unserem Übungsleiter Bernd Aschoff-Becker konnten wir ab Spätsommer noch einen Aqua-Gymnastik-Kurs im Freibad anbieten. Bernd Aschoff-Becker hat kürzlich seine Trainerlizenz erhalten und steht uns auch für Nordic-Walking-Kurse und weitere Gymnastik-Angebote oder beispielsweise Zumba zur Verfügung. Auch konnten wir zum Jahresende Paulina Krieger als Yoga-Lehrerin gewinnen und direkt zum Jahresbeginn mit einem Kurs starten.

Gleichzeitig konnten wir im letzten Jahr noch eine tolle Märchenwanderung für Großeltern und Familien mit Kindern anbieten. Geführt hat uns dabei Sieglinde Schröder und bei einem kleinen Picknick haben wir uns wunderbar und gesund gestärkt.

Es gab also neben unserer gewohnten Vortragsarbeit zahlreiche Aktivitäten für unterschiedliche Altersgruppen, in denen alle fünf Kneippsäulen angesprochen wurden.

Der Vorstand hat 6 mal getagt. Wesentliche Neuerung unserer administrativen Arbeit ist unsere Homepage, die Mitte Dezember online ging. Zur Finanzierung haben wir Fördermittel aus dem Leader-Projekt beantragt und erhalten. Durch Eigenleistungen in der Erstellung konnten wir den finanziellen Eigenanteil ersetzen. So haben wir die Homepage auch bei knappen liquiden Mitteln des Vereins finanzieren können.

Schnell hat sich gezeigt, dass aktives Mitarbeiten durch unsere fachlich versierten Vorstandsmitglieder neue Strukturen braucht. Daher haben wir im letzten Quartal 2023 eine neue Satzung entworfen und uns dabei an entsprechend aktuellen Mustern anderer Kneipp-Vereine orientiert sowie Fachverband angefragt und auf die Bedürfnisse unseres Vereins zugeschnitten.

Ausblick auf das weitere Jahr 2024:

Nachdem nun die Homepage läuft, wollen wir weitere digitale Vernetzung und Information vorantreiben bzw. damit verknüpfen. Dazu werden wir Social Media nutzen und über Facebook und Instagram die Botschaften Sebastian Kneipps weiter verbreiten. Gleichzeitig wollen wir auch in neues Print-Format investieren. Vorrangig sollen diese Kanäle über Programm oder kurzfristige Änderungen informieren und sind natürlich mit den Inhalten der Homepage verbunden, um sich dort im Detail Wissen anlesen zu können.

Daneben möchten wir mit unserem Programm jüngere Menschen ansprechen, um so die Zukunft des Kneipp-Vereins auf eine solide Basis zu stellen. Vor allem aber möchten wir dem Thema Kinder- und Jugendlichengesundheit den hohen Stellenwert beimessen, den dieses verdient. Wir freuen uns daher sehr, mit unserem Übungsleiter und den Ideen des in der neuen Satzung vorgesehenen fachbezogenen arbeitenden Vorstandes hierzu künftig passende Angebote machen zu können.

Aber auch die Gruppe der Berufstätigen möchten wir ansprechen und ihre Gesundheit in den Fokus nehmen. Dazu werden wir mit Firmenverantwortlichen sprechen und entsprechende Angebote für Mitgliedschaften und abgestimmte Vorträge erarbeiten.

Zur Finanzierung unserer Vorhaben werden wir weitere Fördermittel beantragen, z.B. für die Social-Media-Präsenz und damit zusammenhängende Ausgaben. Eine weitere Säule zur Stärkung der Vereinsfinanzen ist das Sponsoring durch Firmen etc. auf unserer Homepage und geeignete Werbemitteln (z. B. dieses sog. Roll-Up-Banner) oder auf Programmen und Flyern des Kneipp-Vereins. Dazu setzen wir uns derzeit mit Firmen, Geschäften und weiteren Interessierten in Verbindung und werben dort dafür, für ihre Unternehmen beim Kneipp-Verein zu werben. Wer jemanden kennt, der gern mit uns und Kneipp'scher Gesundheit auf sich aufmerksam machen möchte, möge sich gern beim Vorstand melden.